

# 聚焦答案夫妇静修营 ©(SFCR©)

## The Solution Focused Couples Retreat©

How to improve happiness and success!

使生活变得轻盈 家庭幸福 事业成功!



### 国内目前唯一引进

•家庭系统关系辅导、企业教练和商业战略咨询相结合的工作坊，直接快速解决现实中个人、夫妻关系、家族和商业成功及可持续发展的**多重挑战!**

### 高端精品**小班制**

•重视学习体验质量和学员关系网络。保证导师充分关注并且参与的夫妇都将有1: 1个案机会，效果**立竿见影、直指人心**，然后轻松前行!

### 欧洲知名企业顾问**路易斯·卡夫曼教授**

•30多年实战经验，能力保证所有涉及到个人，关系，家庭和商业可持续发展层面的众多问题都将在**非常专业的方式**下被转变。**美好的体验!**

### 远离城市喧嚣，**暂时放下工作**

•在讲解、个人/夫妇练习、案例、夫妇工作手册和现场演示结合下体验式学习，**获取新的开启幸福的魔力钥匙!**

### 聚焦答案夫妇静修营©(SFCR©)

•**4**个聚焦、**6**大主题、**7**个主要元素和**10**个工具包!

# Curriculum Object 课程对象

非常有针对性的静修营特别为希望提升幸福和成功的夫妇定制。

## Family

在中国乃至世界各国世界各国，许多共同创办企业的夫妇，他们的生活与一般家庭相比要复杂很多。他们除了需努力发展公司业务，同时还需努力经营整个大家族，让家族成员生活美满幸福！

## 提升幸福和成功

- 共同创办了企业，现在依然共同在企业中并肩工作生活的夫妇
- 夫妻一方在自己创办的企业中经营，另一方也许不在自己企业上班，但是企业和家族之间有千丝万缕的关联。
- 夫妻双方在不同企业中打拼，面对诸多工作和生活挑战。



成为夫妻并且在双方亲手创建的企业中一起工作所聚集的能量就如同核电站的原子能一样强大。这能量能被用作创造更美好生活的助燃剂，如果使用不当也会变成杀伤力强大的原子弹。

## 美好生活助燃剂

- 夫妻双方由于来自不同（通常是非常不同）的**原生家庭**，带着不同（通常是非常不同）的价值观和看待生活的方式。
- 这种夫妻组合方式，要求双方共同努力寻找一种**平衡**，找到那些各自原生家庭中应该被积极采纳，星火相传的好品德；找到彼此呼应而独特的沟通方式，深入链接。
- 掌握和谐的夫妻关系本来已不容易，而交织其中的商业关系让很多事情变得异常**复杂**。
- 当子女出生后，生活又增加了一个重心，工作和生活更增加了许多**挑战**！



## Ⓣ 作为希望提升幸福指数的夫妇，在工作和生活中是否经常经历这样的挑战？

- 如何平衡家庭和工作，而减少挫败感？
- 如何避免工作角色和家庭角色的混淆，让事情变得更加简单？
- 如何保持彼此双方的理解，同时又能有自己独立思考？
- 如何在家庭亲密关系和公司生意之间找到好的平衡点？
- 如何合理处理公司业务，同时又能守卫亲密关系？
- 如何合理分配家庭生活和生意活动各自需要的时间？
- 如何转换来自家庭生活和生意活动两方面的紧张和压力而变得更加轻松？
- 如何使得夫妻双方一起随着公司和家庭的成长而成长？
- 如何更好地处理(业务和/或者婚姻中的)危机？
- 如何使得夫妻双方的关系（又一次）变得更和睦？

# Course Objective & Key Point 课程目标&重点

## 目标:

学会如何在处理所有复杂关系中找到平衡与和谐，从而学员们能找到那些隐藏在自己身上的、另一半那里的、家庭和公司业务生活中的更多财富!!! 静修营将提供专业的支持和教练辅导，为参与其中的夫妇(再次)找回理想和谐的夫妻关系，然后(再次)出发，一起为美化生活和持续增长的生意努力前行。

## A) 四个聚焦:

在所有领域中成功的最核心流程驱动因素是聚焦答案模式:

01

聚焦在你的资源 而不是你的错误上

02

聚焦在你的将来的目标上而不是你以往的缺点上

03

聚焦在你已经做的很好的方面而不是你本来能够/应当做得好的方面

04

聚焦在将来而不是流连于过去

## B) 七个主要元素:

### NO.1

这是一个静修营。参与者需暂时远离日常的生活由有经验的培训师带领，在一个风景优美的环境中，关闭移动电话，放下工作的纷扰，让心安静下来。

### NO.2

我们提供一个安全学习和疗愈的环境，在导师的带领下，所有参与的夫妇都彼此敞开心扉，相互学习。

### NO.3

导师卡夫曼教授作为资深心理学家，他的能力保证了所有涉及到个人，关系，家庭和商业层面的问题将在非常专业的方式下被转变。

### NO.4

用最有效的聚焦答案模式，来处理和提升每个独立个体“人”的内在喜悦，和谐和平衡。

### NO.5

整个学习以讲授、现场演示、体验学习相结合的方式，透过各种练习让学员在潜移默化中内在不断突破和转变!

### NO.6

没有两次静修会是完全一样的! 老师只是向导，学员们才是沿途的风景!

### NO.7

作为参与者越敞开，将从静修营中收获越多!

# Course Harvest 课程收获

## “增加轻盈，和谐与喜悦！”

- 透过实际案例，学员将学会所有主题中最实用的处理问题的方法。
- 把已经能熟练使用的工具包带回家，将帮助学员在婚姻生活和商业领域做得更加出色。
- 与其他学员一起学习，将会拓宽学员视野，学会多维度地探查问题。
- 无论作为一个人还是作为一对夫妇，全情投入到聚焦答案模式的学习中，将给学员的生活“增加轻盈和谐与喜悦！”

### A) 六大主题充分涉及：



- 如何更好地与家族成员一起工作？
- 如何在与来自(非)家族员工一起工作时即能有专业的态度，又能保护彼此的友谊？
- 如何理解和处理冲突？
- 如何友好的讨论和金钱（财富）相关的事？
- 如何合理分配自己的能量？
- 如何轻盈地在业务持续增长中与压力共舞？



## Understand

所有主题将被广泛地讨论，包括理论和实践。我们将“学习和练习”有机的结合，使得学习在轻松愉快的体验中，获得快速的领悟。

### B) 工具包带回生活和工作中：



- 家族谱和夫妇的历史分析：资源侦测
- 夫妇商业体系的系统地图
- 满意生活的基本规则
- P 公式：生活的变迁转化为挑战
- 聚焦答案探戈舞的企业家五步舞
- 工作生活平衡
- 拥抱冲突和向出色的夫妇学习
- 个人、夫妇、家庭和商业的生命周期
- 子女教育：总是最好的投资！
- 开发你的自由时间来创造自由度



## 课程形式:

- 全部居住在五星级度假式酒店里的工作坊。
- 运用到理论背景、聚焦答案模式的实践、练习和现场演示。
- 英文授课，专业中文翻译。
- 请每位参与者（个人和夫妇双方）准备自己的具体挑战和案例带进静修营，最后能够运用在学员们的个人生活、商业和财富增值的领域。
- 我们将为每对夫妇提供一份聚焦答案夫妇静修营®(SFCR®)工作手册。



最终将聚焦答案夫妇静修营®(SFCR®)工具包带回家再次向更美好的生活起航!

禁忌建议：如有以下情况建议暂时不要参与：

- 不希望与参与者分享个人问题
- 夫妻关系已经到了计划离婚的地步
- 处于离婚状态或巨大的情感割裂
- 相互之间已有法律纷争
- 夫妇的一方或双方在专业心理问题治疗中/或精神病学治疗中等



# Teacher Introduction 导师介绍

## 路易斯·卡夫曼教授 (Louis Cauffman)

www.louiscauffman.com

路易斯·卡夫曼教授拥有心理学和经济学双重学位。他是一位社会创业家，在欧洲创办并管理了很多企业，同时还从事研究和学术领域的活动。他是欧洲著名家族企业管理和聚焦答案专家，他不仅拥有丰富的教学经验，更有大量的家族企业顾问和教练经验。他与沙泽尔和金素伯格（他们是发明了聚焦答案模式的专家）是共事多年的朋友。他创办了 SOLT.E.A.M 培训机构，是一家国际教育和培训机构重点在商业教练和心理治疗方面。（参见 www.solteam.org）。

他还创办了整合管理研究院，是一家服务多家跨国公司的国际咨询公司。专业为世界各地的很多家族企业解决关于所有权和继承权管理方面的问题。同时路易斯通过教练技术帮助人们达到生活和工作上最大程度的高效率和满意度。

他同时还是多家科研机构的创办人之一，比如欧洲家庭治疗协会，比利时系统性治疗培训协会，比利时关系和系统性治疗协会，SOL 协会 (Solutions in Organizations Linkup) 等。



路易斯是比利时家族企业学院的高级教程总监和美国家族企业学院的前董事会成员。他是比利时布鲁塞尔大学的客座教授，从事家族企业心理学方面的教学。路易斯已经在聚焦答案积极心理学方面出版了 4 本书籍和超出 25 篇相关的论文。

路易斯具有超过 30 多年的个人实践心理咨询和治疗、商业教练和管理咨询经验，同时在欧洲从事很多临床研究的督导工作。路易斯是聚焦答案夫妇静修营 ©(SFCR©) 的产品开发者、设计者和同时也是引导师。他经常被邀请到全球各地进行咨询和培训工作。2014 年 8 月非常荣幸地作为首个聚焦答案方面的专家首次在中国上海分享他的知识财富，工作坊获得学员们的充分好评！

2013 年 7 月，他在中国出版了以聚焦答案为核心理念的管理书籍《不懂带人，你就自己干到死》（英文版叫《解决方案探戈舞 Solution Tango》），很快成为各大机场和当当网的畅销书。大家的评论就是“案例丰富，所有团队管理中出现的问题都有解决方案！照着做，你就能带好团队”。已经成为美孚石油、微软、可口可乐、宝洁等全球 500 强企业力推的中层管理者领导法则。

## 学员评论摘要：

(针对2014年8月23-25日和27-29日的《聚焦答案管理与教练》和《家族企业管理与教练》课程)

可以预见，这个课程在中国一定会帮到很多人，而间接又会有多少人受益！赞叹。

--- 全女士，知名药品连锁机构创始人，来自山西

导师做的示范和讲解让我看到教练过程的灵活性，NLP 中讲有效果是最重要的，路易斯方法灵活，教练、顾问、咨询、心理治疗等灵活运用，让客户得到收获才是最重要的，路易斯关注的始终是人的本性。七步舞，舞蹈的步伐，让客户自己自然流动起来，陪伴客户一起舞动，让生命河流流动起来，而不是卡住的状态。

--- 张先生，青海西宁教练组织发起人，NLP 教练，来自西宁

这两天的家族企业课程收获太大了。让我在服务民营企业的同时多了更多看见和更多的支持。老师的聚焦答案的探戈舞鬼斧神工的让学员豁然开朗或感动的痛哭流泪，被老师的沟通艺术折服。相信老师的家族企业的课程会在中国大地不断开花结果帮到更多的企业！

--- 何女士，财务咨询专家，资深教练，来自上海

在课程中，Louis 生动地诠释了「教练」与「心理治疗」的区别，令人茅塞顿开，「Goal = Resource × Compliment」和「量化提问」，也让人折服于西方人擅长的方法论，还有「农夫的智慧」，这位从比利时赶来的老人，呈现了一轮完整、透彻、直指人心的现场教练辅导。

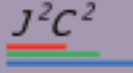
--- Jane，某高科技公司，部门副总，来自上海

我对卡夫曼老师充满了敬意！感恩主办方思哲行将这么好的老师和课程带到了中国！而自己也很开心和荣幸的成为老师在中国的第一次课程的学生！收获很多！！再次的感恩！老师传授的经典的案例内容很多，需要细嚼慢咽品尝消化！多运用练习！！

--- 冯女士，某家族（私营）企业创始人，来自武汉

# Course Information 课程信息

主办方：上海思哲行商务咨询有限公司



时间：2015年1月16-18日(2.5天，星期五下午——星期日)

地点：度假酒店待定

导师：路易斯·卡夫曼教授 (Louis Cauffman)

投资：RMB13,800/人

(夫妇两个人为报名单位，包含课程费用、1:1夫妇个案、夫妇工作手册等)

提早报名优惠价：

2014年12月10日前

RMB11,800元/人

\*最终解释权归上海思哲行商务咨询有限公司拥有。

\*其它费用：约RMB4,280元（夫妇两人入住期间所有五星级度假酒店早餐\*2，午餐\*2天，晚餐\*2天，住宿\*2晚及茶歇）。

\*学员只需1月16日搭乘交通工具准时到达酒店集合，其它无需自己安排任何行程。

\*聚焦答案夫妇静修营©(SFCR©)课程已申请知识产权保护。



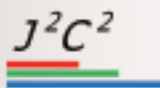
## 课程咨询及报名

联系人：姜老师 电话：13761926532

EMAIL: jerry.jiang@jerryconsulting.com



思(Thought) ● 哲(Congruent) ● 行(Action)



上海思哲行商务咨询有限公司 公众微信号: sizhexing  
*Consulting* 咨询 ● *Training* 培训 ● *Coaching* 教练

上海市浦东新区羽山路100弄3号  
电话: (86)13761926532 传真: (8621)50510150  
[www.jerryconsulting.com](http://www.jerryconsulting.com)  
[service@jerryconsulting.com](mailto:service@jerryconsulting.com)



思哲行官方网站



思哲行官方微信